

## «Nus lein promover il sport d'elita»

Il cader nordic dil Team dil sport da neiv Surselva dumbra questa stagiun endisch curridras e curriders

Da Hans Huonder / anr

Las empremas concurrenzas da cuorsa liunga per affons e giuvenils han gia giu liug. Era cun participaziun sursilvana. A quellas serenda il trenader Gabi Candinas da Rabiun cun in cader dad endisch curridras e curriders. Entgins pli pauc ch'igl unviern vargau. Igl unviern passau ei staus perfetgs per la cuorsa liunga ed il vegnent empermetta medemamein bunas cundiziuns. Tgi ch'ha vuliu ir sin loipa ha cattaun sur plirs meins relaziuns optimalas. Ins pudess tertgar che quellas premissas dessien niev slontsch al sport nordic era cheu tier nus. Quei para denton buca d'esser aschia. Il cader nordic dil Team dil sport da neiv Surselva (SST) – ina da tschun gruppas regionalas dil Grischun – ei danovamein sereducius. «Igl unviern 2016/17 havein nus aunc giu in cader cun 19 dels, igl unviern vargau 13 ed uss aunc endisch», di *Gabi Candinas*. La primavera 2017 han sis giuvenils decidiu da calar en in plum cun la cuorsa liunga e quei per differentes motivs. Daco ch'ei reussescha buca d'animar dapli affons e giuvenils da far cuorsa liunga sin nivel da cuorsas sa Candinas buca declarar dil tut: «Jeu supponel che l'ambiziun e la perseveranza maunchien empauet. Tgi che vul separticipar regularmein cun empau success a cuorsas sin plaun cantunal e naziunal sto esser prompts da far enqual sforz. Quella munconza d'ambiziun constatein nus denton era en auters sports, la cuorsa liunga ei buca l'excepziun.» El constatescha ch'ils clubs han pulit grondas gruppas cun curridras e curriders, mo ils biars da quels secuntentan cun cuorsas ella regiun. Il Cup Energia alpina porscha tschun cuorsas en Surselva. Candinas constatescha che las gruppas dils clubs ein per part era sereducidas ils davos onns.

## Plirs trenaments ad jamna

Per vegnir el cader digl SST nordic drova ei negina qualificaziun. Pusseivel ei quei per affons naven da 12 onns. La premissa ei che la curridra ed il currider seigien prompts da separticipar a cuorsas dil Raiffeisen Nordic Cup sin plaun cantunal sco era talas dil Swiss Cup: «Nossa finamira ei gie da promover il sport d'elita.» Per saver concurrenzar leu pretenda ei denton in trenament regulau. Cun excepziun da dus meins pausa suenter la stagiun d'unviern trenescha il cader durant igl entir temps pliras ga ad jamna. La stad ei quei per part era cun skis da rodas, cuorer ni velo, igl unviern secapescha savens sin loipa. Ils loghens da trenament svarieschan gest tenor cundiziuns da neiv, mo lu era sin fundament dalla derivonza dallas curridras e dils curriders per aschia restrenscher ils viadis als trenaments. «Quellas curridras e quels curriders ch'ei pli ambizius treneschan secapescha aunc pli stedi. En nies cader dat ei singuls ch'ei prompts da trenar sis ga per jamna», constatescha Candinas ch'ei trenader nordic en mesa piazza. La gronda part dallas curridras e dils curriders dil cader nordic digl SST deriva il mument da Sedrun cun siat dels e lu mintgamai in da Trun, Sagogn, Castrisch e Lumbrin. Cun *Cla-Ursin Nufer* da Sedrun ei in commember dil cader il mument sil sprun el cader naziunal C. El ei ella gruppas dils candidats da Swiss Ski. Ellas empremas cuorsas dil Swiss Cup da questa stagiun ha el suttastrihau sias ambiziuns. L'entschatta december eis el daventaus secund el Goms ed in jamna pli tard emprem a Puntraschigna.

## **Fuffergnadis per far gust**

Per far gust da separticipar al cader regional nordic digl SST organischescha Candinas mintga meins duront igl unviern in fuffergnadi. Ils clubs han la pusseivladad da tarmetter lur curridras e curriders interessai a quels. «Ei fuss bi sch'in ni l'auter sedecidess da vegnir el cader. Per las curridras ed ils curriders, sco era per nus trenaders, eis ei pli interessant sch'il cader ei gronds», di Candinas. El constatescha ch'ei drova denton buca mo la promptadad dils affons e giuvenils, mobein era dils geniturs: «Secapescha che la participaziun ad in cader regional ed il viadi allas differentas cuorsas mintgamai la fin d'jamna pretendan era in sacrifici dils geniturs. Tenor miu manegiar vegn quei denton dabien als affons e giuvenils.» In'emprova d'organisar trenaments communabels culs clubs ei buca reussida tenor giavisch: «Tals trenaments ein pusseivels mo la sonda e lu ein savens cuorsas sil program. Duront igl unviern essan nus praticamein mintga fin d'jamna enzanua ad ina concorrenza.» Il Grischun ei dil reminent presents allas cuorsas dil Swiss Cup cun ina gronda gruppa. Dils rodund 100 participont(a)s a quellas ei bunamein la mesadad dil Grischun.

Interessents san s'annunziar tiel trenader Gabi Candinas (079 788 17 40) ni tiel secretariat digl SST sekretariat@sstsurselva.ch. Informaziuns ein da cattar era sin la homepage

[www.sstsurselva.ch](http://www.sstsurselva.ch)